

# こころの相談室

ストレスは誰もが持っています。メンタルヘルスの専門家に聞いてもらうだけでも気持ちが整理できたり、すっきりする場合があります。気になることがあれば、お早めにご利用ください。

## 1 対象

公立学校共済組合東京支部組合員とその被扶養者

## 2 対応

臨床心理士

## 3 会場・開室日

- (1) 御茶ノ水相談室（総合健康センター内）
  - (2) 立川相談室
- 月曜日～金曜日 ※会場の詳細は予約時にお伝えします。

## 4 その他

- (1) 本人、被扶養者、管理職が利用できます。
- (2) 相談は無料です。※相談に関する秘密は厳守します。



## お申込み先

公益社団法人 東京都教職員互助会  
東京都教職員総合健康センター

下記フリーダイヤルにて相談日時をご予約下さい。



**0120-211-540**

つながらない場合はこちらへ▶03-3291-6349

【受付時間】月～金8:30～18:00  
(携帯電話からも通話可能)

東京都教職員互助会ホームページもご参照ください。

<http://www.sanraku.or.jp/gojokai/>