

# 臨床心理士派遣事業

職場におけるメンタルヘルスの維持・向上、知識の普及・啓発をお手伝いいたします。  
教職員のこころの健康を保つ予防的取り組みとしてご活用ください。

**1 対象** 公立学校教職員

**2 実施内容**

**①メンタルヘルスセミナー**

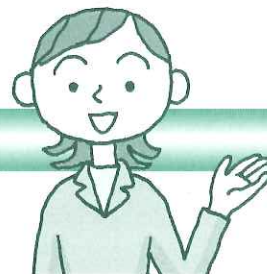
主催者のご要望に応じた職員研修を実施いたします。

例) メンタルヘルスの基礎知識、ストレス対処法、事例検討、リラクゼーションワーク、コミュニケーションワーク、健康運動、その他

**②メンタルヘルス個別面談**

臨床心理士と相談者の1対1でお話をうかがいます。主に新規採用教員（正規任用）が対象となります。

※メンタルヘルスセミナーと個別面談を組み合わせでご利用いただくことができます。



**3 お申し込み方法** \*ご不明な点がございましたら、お問合せください。

- (1) ご希望内容をお知らせください。
- (2) 申請書をメールまたはFAXにて、下記お申込み先まで提出してください。  
申請書は、ホームページよりダウンロードできます。またはFAX等で送付いたしますので、ご用命ください。
- (3) 日時および担当心理士確定後、セミナー内容などを相談させていただきます。

**4 お問合せ・お申込み**

☎03-5283-2323 FAX:03-3292-3500 Eメール: [doyoubi@sanraku.or.jp](mailto:doyoubi@sanraku.or.jp)

**5 よくある質問**

**Q** 学校や教育委員会単位以外の申込みもできますか？

**A** 対象が公立学校教職員であれば、副校長会、養護教諭部会、事務職員会など、各職層の団体等でもご利用いただけます。

**Q** 費用はかかりますか？

**A** 会場の所在地が都内の場合、臨床心理士の派遣は無料です。ただし、会場の準備は依頼者側でお願いいたします。  
※島しょ・都外での実施は別途取扱いになります。

※裏面にて実際の利用法、活用例をご案内しております。

# 利用例

## 教育委員会主催の例

### ◆A区 メンタルヘルスセミナー

対象：管理職30名程度

所属の教職員のメンタルヘルスに関する基礎知識について、講義を受けた。また、復職支援について事例をもとに検討し、理解を深めた。(副校長)

### ◆B市：セミナー＆個別面談

対象：初任者20名程度

夏期休業期間中の初任者宿泊研修の中の一講座として、メンタルヘルスセミナーを受講した。ワークが組み込まれていてわかりやすかった。自主研修時間には、全員の個別面談が行われた。(新採教員)

## 学校主催の例

### ◆C区小学校：セミナー

対象：教職員30名程度

児童への指導に大変熱心な教員達であるが、無理しすぎる前に力の抜き方を一緒に学びたいと考え、ワークを取り入れたセミナーを実施した。(副校長)

### ◆D市中学校：セミナー

対象：教職員20名程度

人事異動があったこともあり、新たな職場環境を築くために、コミュニケーションのあり方やそのスキル向上のための研修を行った。(学校長)

### ◆E高等学校：個別面談

対象：初任者4名

新規採用教員の1年目の最後にメンタルヘルス個別面談を体験しておくことが、後々本人たちのプラスになると判断し、年度末に個別面談を実施した。(学校長)

### ◆F特別支援学校：セミナー＆個別面談

対象：教職員25名程度

(初任～3年次、本年度転任者・昇任者)  
メンタルヘルスの基礎知識のほか、心と体の両面を整えていく具体的なストレス対処法などを学んだ。その後、初任者2名に対し個別面談を実施した。(副校長)

## 各種部会主催の例

### ◆学校事務連絡会：セミナー

対象：学校事務15名程度

学校勤務の事務職員も、自分で心と体のコンディションを整える方法を身につけることが重要と考えた。今回は、実際にワークを用いて、ストレス対処法を実体験した。(学校事務)

ファックス番号：03-3292-3500 メール： [jp@sanraku.or.jp](mailto:jp@sanraku.or.jp)  
送付先：教職員総合健康センター メンタルヘルスセンター **記入例** 平成〇〇年〇月〇〇日

### 臨床心理士派遣申請

他の例として 主幹教諭/ 養護教諭/新規採用教員/ 事務職/2,3年教員/栄養士等

1. 希望内容 該当箇所に応じて下さい。

メンタルヘルス	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 教職員 <input type="checkbox"/> 管理職 (校長・副校長・主任副校長) <input type="checkbox"/> 職種別 ( )	人数	25～30名程度	時間帯	14:00～ 15:00 (60分)
	内容	<input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス基礎知識 (必須) <input type="checkbox"/> 実践実習 (内容は電話連絡時にご相談ください) <input type="checkbox"/> 事例検討・質疑応答等 <input type="checkbox"/> その他 ( )	人数	新規採用教員 2名、副校長 1名	時間帯	15:00～16:00 (60分)
個別面談	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 新規採用教員 <input type="checkbox"/> 副校長 ( )	人数	新規採用教員 2名、副校長 1名	面談室数	2 部屋
	内容	その他 ( ) *複数回ご連絡致します。具体的に配置下さい。				

実施にあたって (申請の経緯、内容の希望など) 申請書の到着後、日程を調整して確定になります。

2. 派遣希望日時

第一希望	平成27年 7月 15日 (水)	14:00～16:00 (120分)
第二希望	平成27年 7月 21日 (火)	14:00～16:00 (120分)
第三希望	平成27年 10月28日 (水)	14:00～16:00 (120分)

3. 派遣希望会場

会場名 千代田区立三小中学校 会議室 TEL: \_\_\_\_\_  
所在地 〒101-8326 千代田区神田駿河台2-5

4. ご担当者様

千代田区立 三楽 小学校  
主催者 区市町村 教育委員会 課 係  
(部会・研究会: )  
担当者 所属: 同上 職名: 副校長 氏名: 三楽 太郎  
TEL: 03-○○○○-△△△△ FAX: 03-○○○○-□□□□  
e-mail: sanraku@x.com  
過去の利用の有無 無 (有) ( H 26年 7月 )  
通信欄: ご希望、ご要望等ございましたら、ご記入ください。

※申請書の到着をもってお申込みといたします。  
※申請書受付係、内容確認のお電話をさせていただきます(日曜確定となります)。

\* 記入例は東京都教職員互助会メンタルヘルスホームページをご参照ください。

<http://www.sanraku.or.jp/gojokai/health/mental.html>