

# 平成30年度 精神保健講習会 実施日程・内容等

## 1 実施日程・内容等

### (1)管理職対象

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	平成30年7月26日(木) 14時30分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	佐藤 克彦 三楽病院精神神経科科長	今さら聞けない、 産業精神医学のポイント
2	平成30年8月1日(水) 14時30分～16時30分	中小企業会館 (9階講堂)	50名	真金 薫子 三楽病院精神神経科部長	教職員のためのメンタルヘルス対策 ～こころの不調予防、早期介入、 そして復職支援まで～
3	平成30年8月22日(水) 14時30分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	高橋 英男 成増厚生病院 東京こころと からだのストレスケアセンター長	学校における「うつ」、予防と対策 ～若年層の不応事例への対応を中心に～
4	平成30年8月23日(木) 14時30分～16時30分	武蔵野商工会議所 (4階市民会議室)	50名	菅原 誠 東京都中部総合精神保健福祉センター 副所長	職場における、うつ・ストレス対策 ～民間企業、官公庁などの 取り組みから学ぶ～
5	平成30年8月29日(水) 14時30分～16時30分	武蔵野イングホール (10階スカイルーム1・2・3)	50名	真金 薫子 三楽病院精神神経科部長	教職員のためのメンタルヘルス対 策 ～こころの不調予防、早期介入、 そして復職支援まで～

### (2)教職員対象

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	平成30年7月31日(火) 14時00分～16時30分	国分寺リオンホール (A・Bホール)	40名	原 美津子 健康運動指導士	健康運動で、こころもからだも 爽やかに
2	平成30年8月10日(金) 14時00分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	45名	坂上 頼子 臨床心理士・臨床動作学講師 倉田知子 臨床心理士	動作を用いたストレスマネジメント
3	平成30年8月13日(月) 14時00分～16時30分	三鷹産業プラザ (701・702会議室)	45名	坂上 頼子 臨床心理士・臨床動作学講師 倉田知子 臨床心理士	動作を用いたストレスマネジメント
4	平成30年8月14日(火) 14時00分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	40名	原 美津子 健康運動指導士	健康運動で、こころもからだも 爽やかに
5	平成30年8月21日(火) 14時00分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	宮林 真理 臨床心理士	どう聴くか ～ストレスの少ないコミュニケーションを 目指そう～
6	平成30年8月27日(月) 14時00分～16時30分	武蔵野商工会議所 (4階市民会議室)	50名	宮林 真理 臨床心理士	どう聴くか ～ストレスの少ないコミュニケーションを 目指そう～

## 2 申込方法・申込先(委託先)

別紙3「申込書」により、郵送、ファックス、メール等でご提出ください。

(送付先)〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-3 池坊東京会館2階 公益社団法人東京都教職員互助会 東京都教職員総合健康センター メンタルヘルス室 吉村  
(連絡先)電話 03-5283-2323(直通) FAX 03-3292-3500 (E-mail)doyoubi@sanraku.or.jp

## 3 申込期限

**平成30年7月10日(火)**

※申込書は各都立学校、区市町村教育委員会でとりまとめ、上記申込先へご提出ください。

## 4 その他

- (1)申込者多数の場合は、抽選となります。定員に満たない場合は、申込期限を過ぎた場合でも受け付けます。
- (2)会場への交通機関は別紙2「講習会のお知らせ」を参照し、公共の交通機関をご利用願います。車での来場はご遠慮願います。
- (3)詳細は、平成30年6月7日付30互総健セ第28号「平成30年度精神保健講習会の開催について

(通知)」を参照してください。

【所管課:教育庁福利厚生部福利厚生課】