

# 精神保健講習会のお知らせ

教職員のこころの健康問題は、児童生徒に与える影響も大きく、メンタルヘルスに対する管理監督者の役割がますます重要となっています。今冬は、都内公立学校教職員職域病院等での豊富な臨床経験を持つ各医師を講師にお招きしました。

講義、事例検討、学校問題解決の方法等により、参加者の皆様に専門的なアドバイスをいたしますので、ぜひご参加ください。



- (対象)管理職: 校長・副校長・経営企画課長
- (申込)別紙3「申込書」をご利用ください。
- (事例)第2回の講習会参加希望で、事例を提供できる方は、別紙4「事例票」を事前にご提出いただきます。
- (サービス)都立学校は「出張」扱いとなります。なお、区市町村の小・中学校等においては、設置者の定めによります。
- 〈お問合せ先〉社団法人東京都教職員互助会
- 東京都教職員総合健康センター メンタルヘルス室 吉田
- 電話 03-5283-2323
- 東京都教職員互助会ホームページ <http://www.sanraku.or.jp>



## 【第1回】 学校問題の未然防止及び初期対応能力の向上にむけて ～ひろげて、つなげて、つつみこむ～

管理職の方々は、学校経営の中で、様々な学校問題に直面することもあります。

その中でも、保護者との間で起こる様々な軋轢に対して、どのように対応すべきかとも困ることもあろうでしょう。特に初期段階でのボタンのかけ違いから、問題がエスカレートすることも多く、初期対応力の必要性が指摘されています。では初期段階で、具体的にどのような姿勢に立ち、どのように対応して、どのように糸口を見出していくべきなのか…

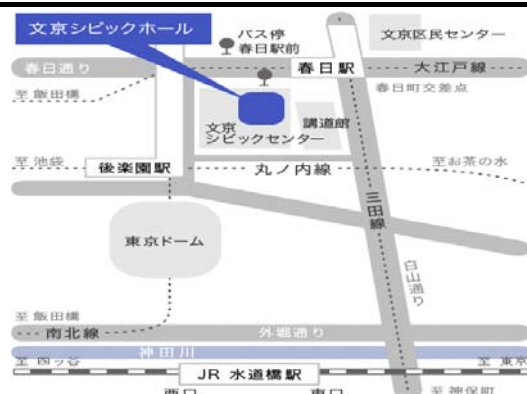
「学校問題解決の手引き」の作成委員でもあった精神科医が、メンタルヘルスの観点から、そのヒントになるような講義をいたします。

(日時)平成24年1月5日(木) 14時30分～16時30分

(会場)文京シビックホール 会議室 1+2

(定員)50名

(講師)佐藤 克彦 医師 三楽病院精神神経科医長



住所: 〒112-0003

東京都文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター内

TEL: 03-5803-1100

交通: いずれも徒歩

東京メトロ丸の内線・南北線 後楽園駅

都営地下鉄三田線・大江戸線 春日駅

JR 総武線 水道橋駅(東口)

## 【第2回】 教職員のためのメンタルヘルス対策 ～こころの不調の予防、早期介入、そして復職支援まで～

個々の教職員の業務負担が高まっている昨今、学校組織の特性を踏まえた管理監督者のメンタルヘルス対策が重要になっています。本講習では、一般的なストレスやメンタルヘルスの知識だけでは対応が困難な様々なケースについて、参加者からの事例をもとに、実践的なアドバイスを致します。

また、後半は事例に関連した、教職員のメンタルヘルス対策についての講義を行います。

なお、事例発表のご希望がない回については、うつ病・うつ状態など職場でみられる精神疾患についての基礎知識や、教職員の病気休暇・休職、及び復職に関する対応などについての講義形式の内容となります。

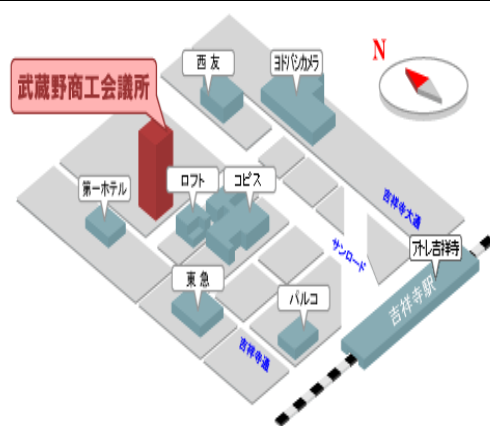
※ 事例提供いただける方を歓迎いたします。事例提供・発表を希望される方は、別紙4事例票をご利用ください。聴講のみの参加も可能です。

(日時)平成24年1月6日(金) 14時30分～16時30分

(会場)武蔵野商工会議所 (市民会議室)

(定員)50名

(講師)真金 薫子 医師 三楽病院精神神経科部長



住所: 〒180-0004

東京都武蔵野市吉祥寺本町 1-10-7

武蔵野商工会議所 4階

TEL: 0422-22-3631(代)

FAX: 0422-22-3632

交通: JR 中央線・京王線 吉祥寺駅

徒歩 5分