

平成23年度 精神保健講習会 実施日程・内容等

1 実施日程・内容等

(1)管理職対象

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	平成24年 1月 5日(木) 14時30分～16時30分	文京シビックホール 会議室 1+2	50名	佐藤 克彦 三楽病院精神神経科医長	学校問題の未然防止及び 初期対応能力の向上に向けて ～ひろげて、つなげて、つつみこむ～
2	平成24年 1月 6日(金) 14時30分～16時30分	武蔵野商工会議所 (市民会議室)	50名	真金 薫子 三楽病院精神神経科部長	教職員のためのメンタルヘルス対策 ～こころの不調の予防、早期介入、 そして復職支援まで～

(2)全ての教職員

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	平成23年12月26日(月) 14時00分～16時30分	武蔵野商工会議所 (市民会議室)	50名	倉田 知子 上沢 真由美 臨床心理士	ボディワークをやってみよう！ ～動作を用いた ストレスマネジメント～
2	平成23年12月27日(火) 14時00分～16時30分	ルーテル市ヶ谷センター (第一・二会議室)	50名	福山 涉 相場 美穂 臨床心理士	気持ちのよい自己表現を身につけよう ～ストレスから楽になる コミュニケーション～

2 申込方法・申込先(委託先)

別紙3申込書により、郵送、ファックス、メール等でご提出下さい。

(送付先)〒101-8326 千代田区神田駿河台 2-5

(社)東京都教職員互助会東京都教職員総合健康センターメンタルヘルス室 吉田

(連絡先)電話 03-5283-2323(直通)

FAX 03-3292-3500

E-mail doyoubi@sanraku.or.jp

3 申込期限

平成23年12月14日(水)必着

※申込書は都立学校及び各区市町村教育委員会でとりまとめ、上記健康センターへご提出下さい。

4 その他

- (1)申込者多数の場合は、抽選となります。定員に満たない場合は、受付期限を過ぎた場合でも受け付けます。
- (2)会場への交通機関は別紙2各講習会案内を参照し、公共の交通機関をご利用願います。
車での来場はご遠慮願います。
- (3)詳細は、平成23年11月10日付23互総健セ第145号「平成23年度精神保健講習会の開催について」(通知)を参照してください。