

平成23年度

みらく会定期総会並びに糖尿病教室・栄養教室、軽食会のご案内

未曾有の出来事にあたふたしています。皆様、いかがお過ごしでしょうか。平成23年度定期総会並びに糖尿病教室・栄養教室、軽食会を下記の要領で開催します。総会ですので出来るだけ多くの方々の意向を得て今年の活動に反映していきたいと思っています。皆様方の参加をお待ちしています。尚、糖尿病教室では軽い運動もしますので、服装等にも配慮してください。

また、**会員以外の方**も、午後2時40分頃からの糖尿病教室・栄養教室、軽食会に参加できます。

日 時：平成23年5月28日（土） 午後2時～4時30分頃まで

場 所：三楽病院本館 8階 大会議室

食事代：会員の方 500円 | 会員以外の方 1,000円

内 容：定期総会

- | | | |
|----------------|-----------|----------|
| ① 平成22年度事業報告 | ② 同 決算報告 | ③ 同 監査報告 |
| ④ 平成23年度事業計画審議 | ⑤ 同 予算案審議 | ⑥ その他 |

糖尿病教室

「簡単な運動を日常生活にとり入れて」

総括指導	三楽病院附属生活習慣病クリニック院長	田上 幹樹先生
講 師	三楽病院糖尿病・代謝内科部長	諸星 政治先生
講 師	健康運動指導士	小原 桂子先生

栄養教室

栄養指導「栄養たっぷり“卵”のおいしい食べ方」

指 導	三楽病院栄養科主任栄養士	山崎 香奈絵先生
-----	--------------	----------

軽食会

申込み：三楽病院「クリニック受付」又は本館1階「入退院係」まで

締切り：平成23年5月27日(金)

尚、食事代は、5月28日(土)の当日、会場で受付係が集金します

お問い合わせ

Tel.03-3292-3981（内線：2284）三楽病院 栄養科

平成23年度「みらく会」会費は、別送の「払込取扱票」により最寄の郵便局に4月30日までに、
会員は5,000円、新規会員は5,500円(入会金500円含む)を納入してください。(手数料窓口120円、自動80円です)