

第3回

糖尿病教室のお知らせ

今回のテーマ

糖尿病とともに歩む

～カンバセーションマップを使って、語ろう！～

担当：沼沢(栄養士)・櫻井(看護師)

「糖尿病カンバセーション・マップ」は、スゴロクのような「会話のための地図」を囲み、糖尿病患者さんが7人程度のグループで話し合い、境遇を共にする患者さんの知識や体験から糖尿病について互いに学び合う、全く新しい糖尿病の学習教材です。

今回のテーマである『糖尿病とともに歩む』では、糖尿病とは何か、どのようなものが糖尿病に関する誤解なのか、ということをはじめとして糖尿病の全般的な知識を幅広く話し合います。

グループでの会話を通じて、糖尿病に関する知識を整理し、療養に対する自らの感情を見直し、前向きな療養生活を送る目標作りを目指します

(第2回糖尿病教室と同じ教材を使用します)

日時：2011年11月9日 14時～16時(開場13時30分)

場所：三楽病院附属生活習慣病クリニック

(本院隣 スターバックスのあるビル5階です)

申し込み方法：

生活習慣病クリニックまで電話(03-3296-7003)にてお申し込み下さい。

受付時間(月曜日～金曜日 9時～16時半)

定員(15名)になり次第、受付を終了させていただきます