

# 平成24年度 みらく会定期総会並びに 糖尿病教室・栄養教室、軽食会のご案内

皆様、いかがお過ごしでしょうか。平成24年度定期総会並びに糖尿病教室・栄養教室、軽食会を下記の要領で開催します。総会ですので出来るだけ多くの方々の意向を得て今年の活動に反映していきたいと思っています。皆様方の参加をお待ちしています。尚、糖尿病教室では軽い運動もしますので、服装等にも配慮してください。

また、**会員以外の方**も、2時40分頃からの糖尿病教室・栄養教室、軽食会に参加できます。

1. 日 時 平成24年5月26日(土) 午後2時から4時30分頃まで
2. 場 所 三楽病院本館 8階 大会議室
3. 食事代 会員の方 500円 会員以外の方 1,000円
4. 内 容 **【1】定期総会**  
①平成23年度 事業報告 ②同 決算報告 ③同 監査報告  
④平成24年度 事業計画審議 ⑤同 予算案審議 ⑥役員選出  
**【2】糖尿病教室**  
「簡単で効果的な歩き方をマスターしよう」  
総括指導 三楽病院 副院長・クリニック院長 田上 幹樹先生  
講 師 三楽病院 糖尿病・代謝内科部長 諸星 政治先生  
講 師 健康運動指導士 小原 桂子先生  
**【3】栄養教室**  
栄養指導「季節の味覚をとりいれて・お茶料理で軽食」  
指 導 三楽病院 栄養科管理栄養士 樋口 久美子先生  
**【4】軽食会**
5. 申込み 三楽病院「クリニック受付」又は本館1階「入退院係」まで
6. 締 切 平成24年5月25日(金)  
尚、食事代は5月26日(土)の当日、会場で受付係りが集金します。

**【問合せ先】三楽病院 栄養科**  
**Tel.03-3292-3981 (内線：2282)**

平成24年度「みらく会」会費は、別送の「払込取扱票」により最寄の郵便局に5月10日までに、会員は5,000円、新規会員は、5,500円<入会金500円含む>を納入してください。(手数料窓口120円、自動80円です)