

各位

平成 25 年 2 月 4 日  
みらく会会長 森 茂 美

## 平成 25 年 みらく会『春の歩こう会』のご案内

～ 花と緑のオアシスを都心に求めて～

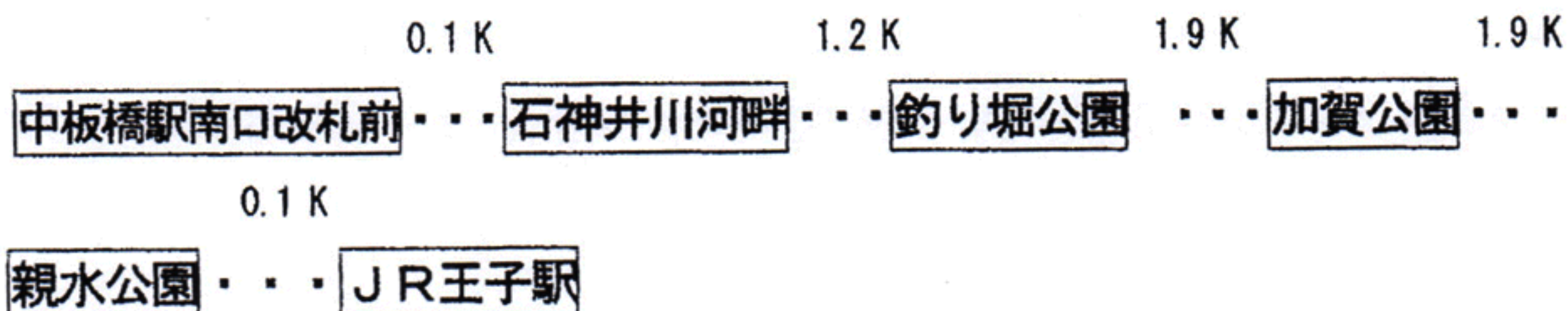
### 石神井川河畔を中板橋から王子駅まで歩く (約 5.2 Km)

地球規模の大寒波に例年になく寒い冬でしたが皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年の秋の歩こう会は天候の事情で中止になってしまいましたが、花と緑のオアシスシリーズの春の歩こう会は、20 年前の平成 5 年に実施したコースに再チャレンジします。西東京市の富士見池を水源とする石神井川の河畔の桜並木を東上線中板橋駅から JR 王子駅まで歩きます。今回は約 5.2 Km の健脚コースです。1 年ぶりの歩こう会です。下記の要領で実施しますので、皆様、お誘い合わせの上、多数の方の参加をお待ちしています。(会員以外の方も大歓迎です)

#### 記

日時 平成 25 年 4 月 6 日(土) 午後 1 時～4 時

集合 東武東上線中板橋駅南口改札前 午後 1 時集合完了



- ・ 事前申込はいりません。
- ・ 飲み物、おやつ等の必要な方は、各自で用意してください。
- ・ 当日事故のないように、くれぐれもご注意下さい。
- ・ 集合地点の東武東上線中板橋駅は、池袋駅から普通電車で 10 分弱かかります。

池袋発 12:25, 12:32, 12:39, 12:44

- ・ 小雨決行。不明のときは、当日 9 時まで下記にお問い合わせ下さい。

三楽病院栄養科 03-3292-3981 (内線2282)