

各位

平成 25 年 4 月 1 日
三楽病院糖尿病患者友の会「みらく会」
会長 森 茂 美

平成 25 年度 みらく会定期総会 ・ 糖尿病教室 ・ 栄養教室、軽食会のご案内

平成 25 年度定期総会並びに糖尿病教室・栄養教室、軽食会を下記の要領で開催します。多くの会員の方々の意向を活動に反映していきたいと思っておりますので、皆様方の参加をお待ちしています。尚、糖尿病教室では軽い運動もしますので、服装等にも配慮してください。

また、会員以外の方も、2 時 40 分頃からの糖尿病教室・栄養教室、軽食会に参加できます。

記

1. 日 時 平成 25 年 6 月 1 日 (土) 午後 2 時から 4 時 30 分頃まで
2. 場 所 三楽病院本館 8 階 大会議室
3. 食事代 会員の方 500 円 会員以外の方 1,000 円
4. 内 容
 - 1) 定期総会
 - ① 平成 24 年度 事業報告 ② 同 決算報告 ③ 同 監査報告
 - ④ 平成 25 年度 事業計画審議 ⑤ 同 予算案審議 ⑥ その他
 - 2) 糖尿病教室
「硬くなった体をゆっくりほぐす運動」

総括指導	三楽病院クリニック院長	田上 幹樹先生
講 師	三楽病院 糖尿病・代謝内科部長	諸星 政治先生
講 師	健康運動指導士	小原 桂子先生
 - 3) 栄養教室
栄養指導「骨密度アップ! 骨の折れない食べ方について」

指 導	三楽病院 栄養科主任栄養士	沼沢 玲子先生
-----	---------------	---------
 - 4) 軽食会
5. 申込み 三楽病院「クリニック受付」又は本館 1 階「入退院係」まで
6. 締切り 平 25 年 5 月 31 日 (金)
尚、食事代は、6 月 1 日 (土) の 当日、会場で受付係りが集金します。

問合せ先 03-3292-3981 内線 2284 〈三楽病院栄養科〉まで

平成 25 年度「みらく会」会費は、別送の「払込取扱票」により最寄の郵便局に 5 月 10 日までに、会員は 5,000 円、新規会員は、5,500 円〈入会金 500 円含む〉を納入してください。(手数料窓口 120 円、自動 80 円です)