

メンタルヘルス相談

東京都教職員互助会は、令和3年4月から独自のメンタルヘルス相談を始めます。3月22日から予約を開始します。

ストレスは誰もが持っています。メンタルヘルスの専門家に聞いてもらうだけでも気持ちが整理できたり、すっきりする場合があります。気になることがあれば、お早めにご利用ください。

対象

互助会会員、家族、特別会員、非常勤の学校職員及び他県・私学教員等

応対

公認心理師又は臨床心理士が50分程度、対面でご相談をお受けします。

※相談に関する秘密は厳守します。

会場

東京都教職員総合健康センター（池坊東京会館2階）

相談日

月曜日～金曜日

9:00～18:00

利用料金 (税込)

① 互助会会員・家族	6,000円
(互助会会員特典として初回は1,000円)	
② 特別会員	8,000円
③ 互助会会員でない教職員及び東京都公立学校非常勤職員	8,000円
④ 他県の教職員、私立学校の教職員	9,000円
⑤ その他一般	10,000円

その他

① 予約制になります。

② 電話予約後に予約票（会場・地図・日時・料金等案内）を郵送いたします。

お申し込み先

公益社団法人 東京都教職員互助会
東京都教職員総合健康センター

下記フリーダイヤルにて相談日時をご予約ください。

0120-211-540

【受付時間】月～金 8:30～18:00（携帯電話からも通話可能）
※翌日の予約は前日17:00まで、キャンセルは前日までにお願いします。

交通案内

