

令和元年度 精神保健講習会 実施日程・内容等

1 実施日程・内容等

(1)管理職対象

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	令和元年8月19日(月) 14時30分～16時30分	武蔵野商工会議所 (4階市民会議室)	50名	菅原 誠 東京都中部総合精神保健福祉センター 副所長	職場における、うつ・ストレス対策 ～民間企業、官公庁などの 取り組みから学ぶ～
2	令和元年8月21日(水) 10時00分～12時00分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	高野 知樹 神田東クリニック院長	改めて、メンタルヘルスの知識を 整理をしよう
3	令和元年8月21日(水) 14時30分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	高橋 英男 成増厚生病院 東京こころと からだのストレスケアセンター長	学校における「うつ」、予防と対策 ～若年層の不応事例への対応を中心に～
4	令和元年8月22日(木) 14時30分～16時30分	池坊東京会館 (502)	50名	佐藤 克彦 三楽病院精神神経科科長	今さら聞けない、 産業精神医学のポイント
5	令和元年8月23日(金) 14時30分～16時30分	立川ホール (4階ホール)	50名	真金 薫子 三楽病院精神神経科部長	教職員のためのメンタルヘルス対策 ～こころの不調予防、早期介入、 そして復職支援まで～

(2)教職員対象

No.	開催日時	会場	募集人員	講師	講習内容
1	令和元年8月13日(火) 14時00分～16時30分	国分寺リオンホール (Aホール)	40名	原 美津子・林田有世 健康運動指導士 中川貴史 臨床心理士	健康運動で、こころもからだも 爽やかに
2	令和元年8月16日(金) 14時00分～16時30分	国分寺リオンホール (Aホール)	40名	坂上 頼子 臨床心理士・臨床動作学講師 倉田知子 臨床心理士	ストレスと上手につき合うために
3	令和元年8月20日(火) 14時00分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	50名	松井 知子 臨床心理士	しなやかな、こころを育む レジリエンスを学ぶ
4	令和元年8月26日(月) 10時00分～12時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	40名	原 美津子・林田有世 健康運動指導士 湯本真之 臨床心理士	健康運動で、こころもからだも 爽やかに
5	令和元年8月27日(火) 14時00分～16時30分	三多摩労働会館 (大会議室)	50名	松井 知子 臨床心理士	しなやかな、こころを育む レジリエンスを学ぶ
6	令和元年8月28日(水) 14時00分～16時30分	池坊東京会館 (2階大会議室)	40名	坂上 頼子 臨床心理士・臨床動作学講師 倉田知子 臨床心理士	ストレスと上手につき合うために

2 申込方法・申込先(委託先)

別紙3「申込書」により、郵送、ファックス、メール等でご提出ください。

※申込書は各都立学校、区市町村教育委員会できりまとめ、下記申込先へご提出ください。

(送付先)〒101-0062 千代田区神田駿河台 2-3 池坊東京会館5階 公益社団法人東京都教職員互助会 東京都教職員総合健康センター 大窪
(連絡先)電話 03-5283-2323(直通) FAX 03-3292-3500 (E-mail) doyoubi@sanraku.or.jp

3 申込期限

令和元年7月18日(木)

4 その他

- (1)申込者多数の場合は、抽選となります。定員に満たない場合は、申込期限を過ぎた場合でも受け付けます。
- (2)会場への交通機関は別紙2「講習会のお知らせ」を参照し、公共の交通機関をご利用願います。車での来場はご遠慮願います。
- (3)詳細は、令和元年6月3日付元互総健セ第22号「令和元年度精神保健講習会の開催について(通知)」を参照してください。

【所管課:教育庁福利厚生部福利厚生課】