

医療互助事業
新規募集時のアンケート結果

1700名
以上の回答あり

ご協力ありがとうございました

今後あらたに企画してほしい
セミナーテーマやエンタメイベント

7 選選

1 マネーセミナー
(NISA・iDeCo・投資など)

開催実績
あり

NISA・iDeCoを中心とした資産運用」「オンライン対応のマネーセミナー」「ライフプラン・老後資金の準備・退職金活用」など、各世代・ライフステージに寄り添ったテーマでの継続的な開催と、専門家によるわかりやすい講座が強く求められています。

2 親子向けイベント

アンケート
を受けて
新登場!!

親子で参加できる体験型イベントや、育児中でも安心して参加できるセミナー・講座へのニーズが非常に高いです。子育て世代に寄り添ったテーマ（育児と仕事の両立、親子関係、教育支援など）を取り入れた企画が強く求められています。

3 ヨガ（ホットヨガ）教室

開催実績
あり

ヨガ、とくにホットヨガに対する関心が非常に高く、頻度・価格・参加しやすさ（オンライン含む）への要望が目立ちます。
育児中の方や初心者でも安心して参加できる、ライフスタイルに寄り添った柔軟な企画が求められています。

4 料理教室

親子で参加できる体験型料理教室や、忙しい方でも取り組める時短・実用系の講座、そして世界の料理や健康料理などテーマ性のある企画が求められています。「学ぶ+楽しむ」要素を取り入れた、多世代参加型のイベントが特にニーズが高いです。

5 健康・美容に関する講座

健康・美容に関する講座やイベントでは、学び（セミナー）と体験（運動・食事など）を組み合わせた実践型の企画が特に求められています。心と体、食事、運動、美容など、日常に役立つセルフケア全般をサポートする内容が好まれています。

6 スポーツ系イベント

ゴルフや卓球などの生涯スポーツを中心に、誰でも参加しやすい運動系イベントや、スポーツを通じた交流の場づくりが強く求められています。プロによる教室や観戦イベント、登山や自然体験など、スポーツを広く捉えた多様な企画への期待が寄せられています。

7 コーヒー講座

紅茶講座
新登場!!

コーヒー講座は非常に人気があり、「もっと開催してほしい」「回数を増やしてほしい」という声が多数あります。紅茶やスイーツ、季節のクラフト講座などと組み合わせたカフェ感覚の体験型イベントとしての展開も期待されています。

～皆さまの声を、今後の運営に活かします～

互助事業課では、医療互助事業の新規募集にあたり、正会員の皆さまを対象にアンケート調査を実施いたしました。その中で寄せられた「今後のイベントへのご要望」について、特に多かったトップ7をご紹介いたします。今後も、正会員加入促進に向けて、皆さまからの声を反映しながら、より魅力ある企画・運営を目指してまいります。

互助事業係 03-3293-9537

初・開催！！

**現職教職員のための
プロが教える紅茶講座**

仕事で疲れた時やお家でリラックスしたい時に、手軽でおいしく紅茶を楽しむコツをプロが教えます。今日は、「紅茶を楽しむための基礎講座」編です。お茶の種類～産地の基礎知識、Hot・Iceの煎れ方などの講座はもちろん、数種類の中からお好みの茶葉をチョイスして基本の煎れ方の実習も行います。

実施日・時間
 ①令和8年3月28日(土) 午前の回 10時～12時
 ②令和8年3月28日(土) 午後の回 14時～16時

講師について 梶岡 浩文(かじおか ひろふみ)
 株式会社デコラージュ 日本紅茶協会ティーインストラクター。フランスの紅茶ブランドの輸入、国内販売の担当を経て、現職に至る。大手カフェチェーンや国内ホテルなどのニーズに合わせてブレンドなどの提案を行う傍ら、複数の専門学校での非常勤講師も務める。

募集人数 各回18名(予定)

会場 御茶ノ水駅近隣の会議室を予定
 (場所は参加者に通知します)

対象 互助会正会員本人のみ

参加費 2,000円

申込方法 下記のQRコードからお申し込みください
 * 応募多数の場合は抽選となります【締切日2月24日(火)】
 当落の結果を締切後にメールでお知らせいたしますので
 ドメイン@sanraku.or.jp のメールが受け取れるようにしてください

QRコードから
 お申込みください！

会員の皆様からのたくさんの要望をいたいた
 紅茶講座を初開催するござる！

主催:(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係 03(3293)9537(直通)

事業提携会社 ブロードマインド株式会社

(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係 03(3293)9537(直通)

認知症で資産凍結！?

5人に1人が認知症になる時代

同伴者と参加も大歓迎！

介護や認知症での知りたいお金の話

「認知症になると銀行が口座を凍結され、家族であっても引き出し等ができない可能性がある」ことをご存じでしょうか？大切な家族と資産を守るために認知症になると困ることや対策などをわかりやすく説明します。

施設には入れる?
 預金が下ろせなくなるの?
 介護にかかる費用は?
 遺言は作れる?

親が認知症になる前に、自分のために… 家族のために… “今”備えましょう！

**失敗しない
「老人ホームの探し方」**

- 老人ホームの種類は？
- 認知症の症状が出ても入れる？
- 費用や予算は？
- 探し方・選び方ってどうするの？
- 入居までにどれくらいの時間がかかるの？

**長生きの時代だからこそ
「介護・認知症対策」**

- もし、認知症になってしまったら？
- 相続トラブル事例って？
- 対策・対処法が知りたい！
- 認知症になると誰が困る？

POINT
 本セミナーは、同伴者(1名限定)可能!
 ※同伴者は、配偶者・親・兄弟に限ります

日時 令和8年2月1日(日) 13:30～16:30 (13:15受付開始)
 会場 ソラシティカンファレンスセンター (JR各線 御茶ノ水駅 徒歩1分)
 講師 1部：介護福祉士 2部：相続診断士
 定員 100名 (先着順)
 対象者 互助会正会員

参加申込はコチラ
 締切日 1月23日

**インフレ時代
まじめに貯金ではお金の価値は下がる**

物価高騰に負けない！

資産形成セミナー NISA

どうやって備える？

また値上げ！
 ペットボトル飲料200円台へ
 このまま物価上昇が続くと… 300円台に！?

物価が上がると、同じ金額で買える物の量が減るため、お金の価値は下がったことになるござるよ。

知ってる人だけが得をする。“お金の賢い守り方・増やし方”

全部同じだと思ってませんか？
 「なんどなく貯金から一歩進む資産づくりへ。」

セミナー内容

1部 iDeCo・NISA・積立年金
 ——名前は聞いたことがあっても、「どれを選べばいいの?」「どう違うの?」「併用できるの?」など、意外と知らない基本を、やさしく整理して解説します。

2部 物価高騰に負けない！資産形成
 物価高騰に負けないために、今からできる資産形成の基本を学びます。将来の不安を減らし、安心できるお金の備え方を学ぶセミナーです。

●講 師：ファイナンシャル・プランナー (ブロードマインド株式会社)
 ●対 象 者：互助会正会員
 ●参 加 費：無料
 ●定 員：各回100名(先着順)

参加申込はコチラ
 専用フォームから必要事項を入力のうえお申込みください。
 締切日 1月30日

QRコードよりお申込みください

介護は突然やってくる…！！

参加無料

仕事と介護の両立支援セミナー

～介護離職を防ぐために、今できる準備とは？～

こんな方にオススメ！

- ☑ 現在、家族の介護をしている
- ☑ まだ介護していないが不安がある
- ☑ 介護と仕事の両立は難しいと思っている
- ☑ 必要なお金や使える制度を知りたい
- ☑ 終活も将来的に考えたい

気になるアレコレをわかりやすく説明

●第1部：介護とは？仕事を辞めずにできる？～安心して働き続ける3大要素～
 介護離職の現状や、まず最初にすべきことをわかりやすく解説。家族との連携のポイントや、仕事・介護・プライベートをバランスよく保つヒントも紹介。頼れる公的支援先についてもお伝えします。

●第2部：公的介護保険とは？お金はどうする？
 介護保険制度の基本をわかりやすく解説。介護にかかる費用の目安や、将来に向けた備え方についても詳しくお伝えします。いざという時に慌てないための知識と対策をわかりやすくお話しします。

日時 令和8年3月29日(日) 13:30～16:30 (13:15受付開始)
会場 ソラシティカンファレンスセンター (JR各線 御茶ノ水駅 徒歩1分)
講師 1部：終活カウンセラー
 2部：ファイナンシャル・プランナー
対象者 互助会正会員
参加費 無料
定員 (先着順) 100名
申込方法 3/6(金) 締切
 fureai@sanraku.or.jp
 ※先着順です。定員に達した場合は、その時点で受付終了となります。
 ※申込締切後、ご案内通知をご自宅宛に送付します。

主催：(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係 03(3293)9537(直通)

事業提携会社 ブロードマインド株式会社

主催：(公社)東京都教職員互助会 電話:03-3293-9537

事業提携会社 ブロードマインド株式会社

ブロードマインドは、生命保険・損害保険・投資信託・株式・債券・住宅ローン・不動産まで、幅広い金融ソリューションをワンストップで提供する独立系ファイナンシャルパートナーです。特定の金融機関に偏らない中立的な立場から、お客様一人ひとりに最適な選択肢をご提案し、人生の夢の実現と共にを目指します。