

互助会の婚活支援事業

互助会正会員限定なので安心!

婚活セミナー & マッチング

婚活のプロが、統計と実例を交えて「今」の結婚事情をわかりやすく解説。
「誰にも教えてくれなかった婚活のリアル」に、参加者の多くが納得と気づきを得ています。

開催日
2026年3月27日(金)

◆セミナーテーマ◆

データで学ぶ結婚のいま

★日本人の結婚のリアル★
平均何人と出会って結婚するの??
結婚までの交際期間は??
出会いの場はどこにある??
結婚後のライフプランは??
などなど
様々なデータから婚活の今をお伝えします。

◆今日の出会いは貴重な機会◆

1対1トーク!!

婚活初心者でも安心のサポート付き!
・共通話題カードで、初対面でも自然に話が弾む
・印象メモタイムで、気になった人をしっかり記録
スタッフからリアルタイムでフォローし、
マッチングを後押しいたします。

セミナー講師: 結婚相談所イノセント
成婚率80%以上・全国3位の成婚数実績 (18J加盟)
・定期面談や婚活セミナーで「寄り添い型」サポートを徹底
・活動を通して「自分を知る」ワーク・ライフプラン面談など、自分らしい婚活を実現
・安心と実績のイノセントが、本イベントを通じて「一歩踏み出す勇気」を応援します
・ふれあい婚活コラム執筆中

時 間 18:30~20:00
男性集合時間 18:00
女性集合時間 18:30
※時間厳守でお願いします。
※ドレスコード スマートカジュアル
参加費 男女とも500円
募集人数 男性10名・女性10名
対 象 20代~30代 独身(互助会正会員)
申 込 QRコードよりお申込み下さい
締切日 R8年2月27日(金)
会 場 東京都渋谷区桜丘1-1
渋谷サクラステージSHIBUYA7F-33階



※参加は現職の互助会正会員本人、かつ独身の方に限ります。
※お申し込み後、互助会正会員でないことが判明した場合は参加をお断りさせていただきます。

応募多数の場合は
抽選となります。
締切後に当落の結果を
メールでお知らせいたします。

共催: (公社)東京都教職員互助会 / 株式会社イノセント <https://innocent-bridal.com/> INNOCENT

医療互助事業
新規募集時のアンケート結果

1700名
以上の回答あり

ご協力ありがとうございました



今後あらたに企画してほしい

セミナーテーマやエンタイベント

7選

アンケート
を受けて
新登場!!

1 マネーセミナー (NISA・iDeCo・投資など)

NISA・iDeCoを中心とした資産運用「オンライン対応のマネーセミナー」「ライフプラン・老後資金の準備・退職金活用」など、各世代・ライフステージに寄り添ったテーマでの継続的な開催と、専門家によるわかりやすい講座が強く求められています。

開催実績
あり

2 親子向けイベント

親子で参加できる体験型イベントや、育児中でも安心して参加できるセミナー・講座へのニーズが非常に高いです。子育て世代に寄り添ったテーマ(育児と仕事の両立、親子関係、教育支援など)を取り入れた企画が強く求められています。

開催実績
あり

3 ヨガ(ホットヨガ)教室

ヨガ、とくにホットヨガに対する関心が非常に高く、頻度・価格・参加しやすさ(オンライン含む)への要望が目立ちます。
育児中の方や初心者でも安心して参加できる、ライフスタイルに寄り添った柔軟な企画が求められています。

4 料理教室

親子で参加できる体験型料理教室や、忙しい方でも取り組める時短・実用系の講座、そして世界の料理や健康料理などテーマ性のある企画が求められています。「学ぶ+楽しむ」要素を取り入れた、多世代参加型のイベントが特にニーズが高いです。

5 健康・美容に関する講座

健康・美容に関する講座やイベントでは、学び(セミナー)と体験(運動・食事など)を組み合わせた実践型の企画が特に求められています。心と体、食事、運動、美容など、日常に役立つセルフケア全般をサポートする内容が好まれています。

6 スポーツ系イベント

ゴルフや卓球などの生涯スポーツを中心に、誰でも参加しやすい運動系イベントや、スポーツを通じた交流の場づくりが強く求められています。プロによる教室や観戦イベント、登山や自然体験など、スポーツを広く捉えた多様な企画への期待が寄せられています。

7 コーヒー講座

コーヒー講座は非常に人気が高く、「もっと開催してほしい」「回数を増やしてほしい」という声が多くあります。紅茶やスイーツ、季節のクラブ講座などと組み合わせたカフェ感覚の体験型イベントとしての展開も期待されています。

紅茶講座
新登場!!

~皆さまの声を、今後の運営に活かします~

互助事業課では、医療互助事業の新規募集にあたり、正会員の皆さまを対象にアンケート調査を実施いたしました。その中で寄せられた「今後のイベントへのご要望」について、特に多かったトップ7をご紹介します。今後も、正会員加入促進に向けて、皆さまからの声を反映しながら、より魅力的な企画・運営を目指してまいります。

互助事業係 03-3293-9537

早春の特別イベント

互助会正会員限定

2026
事前予約制

今回は親子で参加できるイベントもご用意いたしました

初づくし!
イベント史上最多!

Let's!!
ごじゃ活



マネーセミナー

婚活セミナー

紅茶講座

New!!

介護セミナー

終活セミナー

子どもOK!

New!!

ANA Blue Base
見学ツアー

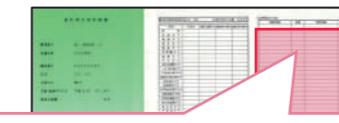
!

お申込み前に必ずご確認ください

*ご自身が「正会員」かどうかの確認をお願いします。

給与明細の右側の任意控除欄に「互助会 会費」と印字されている方は正会員に加入しています!

正会員未加入の方は、正会員申込書と同時に提出いただければ、イベントへの申込みも可能です!是非、ご検討ください。



控除明細	金額
互助会 会費	330

(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係
03(3293)9537(直通)

必ずcheck



親子で参加OK!

ANAの舞台裏に潜入!
見て、学べるワクワクツアー

ANA Blue Base 見学ツアー



正会員お一人での参加も歓迎です!

開催日 令和8年3月27日(金)
対象者 互助会正会員と同伴者1名(小中学生のお子様に限る)まで
申込締切日 令和8年2月10日(火)

開催概要

- 見学時間は約90分です。
3月27日(金) 10:20~ 定員14名
3月27日(金) 10:40~ 定員14名
3月27日(金) 11:00~ 定員14名
時間は選べません。
ご当選のご連絡時に参加時間をお知らせいたします。

- 参加費は会員1,000円、同伴のお子様200円です。
- 未就学児のお子様は参加いただけません。
- 空港での飛行機見学ではありません。
- 実施場所: 東京都大田区羽田旭町10-8 ANA Blue Base

施設の魅力

空港や機内を再現した本格的な訓練環境
世界最新鋭の訓練機器・設備を完備
実際に現場で活躍する社員のリアルな訓練風景を見学可能

ツアーのみどころ

ANA現役社員(ナビゲーター)がご案内
普段は見られない裏側を体感
実体験エピソードとともに
「あんしん、あったか、あかるく元気!」な解説

お申込み方法

専用フォームから必要事項を入力の上お申し込みください。
※応募多数の場合は抽選となります。締切後後に当落の結果をメールでお知らせしますので、@sanraku.or.jpのメールが受け取れるようにしてください。
※当選者には参加費の振込の案内および参加詳細のご案内(地図等)をします。

問い合わせ先: (公社)東京都教職員互助会 電話03-3293-9537
※当見学ツアーは互助会一括団体予約を行っています。

専用フォーム



初・開催！！

現職教職員のための プロが教える紅茶講座

「紅茶を楽しむための
基礎講座」編

仕事で疲れた時やお家でリラックスしたい時に、手軽でおいしく紅茶を楽しむコツをプロが教えます。
今回は、「紅茶を楽しむための基礎講座」編です。
お茶の種類～産地の基礎知識。Hot・Iceの煎れ方などの講座はもちろん、数種類の中から好みの茶葉を
チョイスして基本の煎れ方の実習も行います。

実施日・時間 ①令和8年3月28日(土) 午前の回 10時～12時
②令和8年3月28日(土) 午後の回 14時～16時

講師について 梶岡 浩文(かじおか ひろふみ)
「株式会社デコラージュ」日本紅茶協会ティーインストラクター。
フランスの紅茶ブランドの輸入、国内販売の担当を経て、現職に至る。
大手カフェチェーンや国内ホテルなどのニーズに合わせてブレンドなどの
提案を行う傍ら、複数の専門学校の非常勤講師も務める。

募集人数 各回18名(予定)

会場 御茶ノ水駅近隣の会議室を予定
(場所は参加者に通知します)

対象 互助会正会員本人のみ

参加費 2,000円

申込方法 下記のQRコードからお申し込みください

* 応募多数の場合は抽選となります【締切日2月24日(火)】
当落の結果を締切後にメールでお知らせいたしますので
ドメイン@sanraku.or.jp のメールが受け取れるようにしてください

QRコードから
申し込むでござる！



会員の皆様からのたくさんの要望をいただいた
紅茶講座を初開催するでござる！



(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係
03(3293)9537(直通)

認知症で 資産凍結！？

5人に1人が認知症になる時代

介護や認知症での 知っておきたいお金の話

「認知症になると銀行が口座を凍結され、
家族であっても引き出し等ができなくなる可能性がある」ことをご存じでしょうか？

大切な家族と資産を守るために認知症になると困ることや
対策などをわかりやすく説明します。

施設には
入れる？

預金が下ろせなく
なるの？

介護にかかる
費用は？

遺言は
作れる？

同伴者と参加も
大歓迎！



親が認知症になる前に、自分のために… 家族のために… “今” 備えましょう！

第1部 13:30～14:30(予定)

失敗しない

「老人ホームの探し方」

- 老人ホームの種類は？
- 認知症の症状が出てでも入れる？
- 費用や予算は？
- 探し方・選び方ってどうするの？
- 入居までにどれくらいの時間がかかるの？

第2部 14:30～16:30(予定)

長生きの時代だからこそ 「介護・認知症対策」

- もし、認知症になってしまったら？
- 相続トラブル事例って？
- 対策・対処法が知りたい！
- 認知症になると誰が困る？



日時 令和8年2月1日(日)
13:30～16:30 (13:15受付開始)

会場 ソラシティカンファレンスセンター
(JR各線 御茶ノ水駅 徒歩1分)

講師 1部/介護福祉士
2部/相続診断士

対象者 互助会正会員

定員 100名
(先着順)

参加費 無料

POINT

本セミナーは、同伴者(1名限定)可能！
※同伴者は、配偶者・親・兄弟に限りです

参加申込はコチラ

専用フォームから必要事項を入力のうえ
お申し込みください。

締切日
1月23日



主催:(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係 03(3293)9537(直通)

事業提携会社 ブロードマインド株式会社
BROAD-MINDED
ブロードマインドは、生命保険・損害保険、投資信託・株式・債券、住宅ローン、不動産まで、幅広い金融ソリューションをワンストップで提供する独立系
フィナンシャルパートナーです。特定の金融機関に偏らない中立的な立場から、お客様一人ひとりに最適な選択肢をご提案し、人生の夢の実現を共に目
指します。

インフレ時代

まじめに貯金ではお金の価値は
下がる

物価高騰に負けない！

iDeCo

資産形成セミナー

参加無料

また値上げ！



ペットボトル飲料200円台へ

どうやって備える？

このまま物価上昇が続くと…
300円台に!?

物価が上がると、同じ金額
で買える物の量が減るため、
お金の価値は下がったこと
になるでござるよ。



知ってる人だけが得をする。“お金の賢い守り方・増やし方”

全部同じだと思って
ませんか？

互助会の

セミナー内容

1部 iDeCo・NISA・積立年金

—名前は聞いたことがあっても、
「どれを選べばいいの?」「どう違
うの?」「併用できるの?」など、意外と知ら
ない基本を、やさしく整理して解説します。

2部 物価高騰に負けない!資産形成

物価高騰に負けないために、今からできる資産
形成の基本を学びます。
将来の不安を減らし、安心できるお金の備え方
を知るセミナーです。

- 講 師 :ファイナンシャル・プランナー
(ブロードマインド株式会社)
- 対 象 者 : 互助会正会員
- 参 加 費 : 無料
- 定 員 : 各回100名(先着順)

参加申込はコチラ

専用フォームから
必要事項を入力のうえお申し込みください。

締切日
1月30日



第106回・第107回ともに同一内容のセミナーです。

第106回 立川会場

令和8年2月8日(日)

13:30～16:30(受付開始13:15)

会場/トヨタドライビングスクール
所在地:東京都立川市羽衣町1-3-4
(JR立川駅より徒歩12分/JR西国立駅より徒歩5分)

第107回 御茶ノ水会場

令和8年2月15日(日)

13:30～16:30(受付開始13:15)

会場/ソラシティカンファレンスセンター
所在地:東京都千代田区神田駿河台4-6 御茶ノ水ソラシティ1F
(JR御茶ノ水駅 聖橋口より徒歩1分)

主催:(公社)東京都教職員互助会 互助事業課互助事業係 03(3293)9537(直通)

小さなお子様を同伴されて参加される場合は…

後席をご用意いたしますので、事前にお電話にてお知らせください。
なお、参加する際は長時間の講演となりますため、参加にあたり
事前の準備や周りの方への配慮をお願いします。



事業提携会社 ブロードマインド株式会社
BROAD-MINDED
ブロードマインドは、生命保険・損害保険、投資信託・株式・債券、住宅ローン、不動産まで、幅広い金融ソリューションをワンストップで提供する独立系フィナンシャルパートナーです。
特定の金融機関に偏らない中立的な立場から、お客様一人ひとりに最適な選択肢を
ご提案し、人生の夢の実現を共に目指します。

介護は突然やってくる…!!

介護しながら働く人を
応援するでござる！

仕事と介護の両立支援

参加
無料



～介護離職を防ぐために、今できる準備とは?～

「家族の介護で離職する教員が、いま増えています。」
年間約10万人が介護・看護を理由に離職。特に多いのは、
学校現場の要となる40～50代の教職員です。
忙しい日々の中でも、“介護”はある日突然やってきます。
「もしものとき」に困らないために、
今からできることは？
※東京都の職員の介護休業に関する制度や手続きの
説明は行いません。

こんな方にオススメ!

- ✓ 現在、家族の介護をしている
- ✓ まだ介護はしていないが不安がある
- ✓ 介護と仕事の両立は難しいと思っている
- ✓ 必要なお金や使える制度を知りたい
- ✓ 終活も将来的に考えたい

気になるアレコレをわかりやすく説明

●第1部: 介護とは?仕事を辞めずにできる?～安心して働き続ける3大要素～

介護離職の現状や、まず最初にすべきことをわかりやすく解説。家族との連携のポイントや、仕事・介護・
プライベートをバランスよく保つヒントも紹介。頼れる公的支援先についてもお伝えします。

●第2部: 公的介護保険とは?お金はどうする?

介護保険制度の基本をわかりやすく解説。介護にかかる費用の目安や、将来に向けた備え方について
も詳しくお伝えします。いざという時に慌てないための知識と対策をわかりやすくお話しします。

日時 令和8年3月29日(日)
13:30～16:30 (13:15受付開始)

会場 ソラシティカンファレンスセンター
(JR各線 御茶ノ水駅 徒歩1分)

講師 1部: 終活カウンセラー
2部: ファイナンシャル・プランナー

対象者 互助会正会員

(先着順)

定員 100名

参加費 無料

ご夫婦参加も
大歓迎でござる!



▼参加申込はコチラから▼

3/6(金) 締切※

QRコードよりお申し込みください



fureai@sanraku.or.jp

※先着順です。定員に達した場合は
その時点で受付終了となります。
※申込締切後、ご案内通知をご自宅宛
に送付します。

主催:(公社)東京都教職員互助会 電話:03-3293-9537

事業提携会社 ブロードマインド株式会社
BROAD-MINDED
ブロードマインドは、生命保険・損害保険、投資信託・株式・債券、住宅ローン、不動産まで、幅広い金融ソリューションをワンストップで提供する独立系フィナンシャルパートナーです。特定の金融機関に偏らない中立的な
立場から、お客様一人ひとりに最適な選択肢をご提案し、人生の夢の実現を共に目指します。