



人生の3大出費を乗り越える 家計戦略セミナー

参加
無料!

住宅資金

教育資金

老後資金



物価高騰で
お金が貯まらない!!

NISAやiDeCoって
元本割れする?

生命保険料や通信費
の負担が大きい。。

セミナー内容

1部 医療互助について

積立をしていた方の実に80%が加入する医療互助。それでも私たちは、もっと多くの方にその魅力を知っていただきたいと考えています。民間の医療保険との違いや、加入することで得られるメリットを、わかりやすく丁寧にをご紹介します。

※医療互助事業には加入限度年齢があります※
今年度末年齢が52歳以下の方⇒加入可能です!
53歳以上の方⇒加入できません。

2部 3大出費準備セミナー

物価が高騰する中、住宅購入や教育資金、老後資金に加え、生命保険料、通信費、車の維持費など、将来に備えて準備しなければならないお金はたくさんあります。こうした費用を思うように準備できず、不安を感じていませんか?

教職員の実情に詳しい講師が「これだけは備えておきたい!」ポイントを中心に計画的な貯め方、NISAやiDeCoといった活用できる制度等を初心者の方にもわかりやすく解説します!

日時

令和8年 6月13日(土)

13:30~16:00 (13:15受付開始)

会場

御茶ノ水トライエッジカンファレンス
(JR 御茶ノ水駅 徒歩3分)

講師

ファイナンシャル・プランナー
(ブロードマインド株式会社)

対象者

互助会正会員
(同伴不可)

※ご家族の同伴はできません。

参加費

無料

定員

50名 ※先着順

初めての方の参加も
大歓迎でございます!

専用フォームから必要事項を入力のうえお申し込みください。



5月22日(金) 締め切り

※満席の際は予定より早く締め切りとなります。定員を超えお席をご用意できない場合は別途ご連絡します。

※申込締切後、ご案内通知を6月1週目を目安にご自宅宛に送付します。



お問い合わせ (公社) 東京都教職員互助会 互助事業課 互助事業係

☎03-3293-9537 (平日9時~12時/13時~17時)

事業提携会社 ブロードマインド株式会社



セミナーに参加された方は希望者のみ

ファイナンシャルプランナーによる無料個別相談承ります。

(後日)



互助会正会員限定イベント

3か月～7か月のお子様がいいらっしゃる方は是非ご参加ください。

新規企画！無料体験モニター募集

NEW!!

ママヨガwith Baby教室のご案内



ママと赤ちゃんの繋がりを深める

ママヨガ&ベビーマッサージ

♡ ママヨガ ♡

妊娠～出産で頑張った身体を労わりながら、回復に向けて身体を整えるポーズを行います。

育児による肩や腰の負担を軽減します。

♡ ベビーマッサージ ♡

赤ちゃんに触れたり歌ったりとコミュニケーションをとりながら親子で楽しく受けられるクラスです。お子様との絆を大切にしながら心身を整えていきます。マッサージによって赤ちゃんもリラックスして深い眠りにつながりやすくなります。

日時

令和8年5月26日(火) 10:30～11:45

対象者

現在育児休業中で3か月～7か月（ハイハイ前）までのお子様がいる互助会正会員。女性限定。10組募集！

参加費

0円！

初めての試みのため、モニターとしてご意見をきかせてください。

当日の講師はLAVAトップインストラクターでござるよ。

会場

ホットヨガスタジオLAVA板橋店

JR板橋駅から徒歩3分・都営三田線新板橋駅から徒歩4分

※ホットヨガスタジオですが、プログラムは常温で実施します。

※当日は会場を貸し切りしております。

申込方法



専用フォームから必要事項を入力の上お申し込みください。応募多数の場合は抽選となります。締め切り後に当落の結果をメールでお知らせしますので、ドメイン@sanraku.or.jp のメールアドレスが受け取れるようにしてください。

当選者には参加のご案内（持ち物や地図など）を文書にて送付します。

【締切日：5月7日】

授乳・ミルク・おむつ替え・抱っこ優先OK！
お気軽にお申し込みください。



問い合わせ (公社) 東京都教職員互助会 互助事業課 互助事業係 ☎03-3293-9537 (平日9時～12時/13時～19時)

事業運営提供



株式会社LAVA International

ホットヨガスタジオ「LAVA」は、日本No.1のヨガチェーンとして拡大中です。

ホットヨガスタジオ・フィットネスにおいて、2020年10月の調査で総合満足度No.1を獲得しました。

