

みらくかい

定期総会 + 糖尿病教室 & 栄養教室



【糖尿病教室テーマ】

「バランスの良い食事と適度な運動」

～サルコペニアにならない秘訣～

※当日は動きやすい服装と靴でお越しください。

開催日時：

平成30年6月2日(土)

定期総会 14時～(会員の方はご出席ください)

糖尿病教室 14時40分～

(会員以外の方の参加も大歓迎！！)

場所：

池坊東京会館 2階大会議室

参加費：

会員：500円 会員以外：1000円

(参加費は当日・受付にお出しください)



【栄養教室テーマ】

筋肉の衰え防止と脳を活性

～旬のアジ・カツオで

おいしい軽食バイキング～



申込み：

平成30年6月1日(金)までに

クリニック窓口

または本館一階入退院係に

お申込み下さい

多くの皆様のご参加を
お待ちしております