

# 第15回 糖尿病教室

## + 10分で変わる!

## 糖尿病の食事と運動

### ～簡単にできる一工夫～



今回の糖尿病教室は、  
ちょっとしたことの積み重ねが結果につながる!  
そんな「+10分」を各専門家から  
ご提案させていただきます



今回の担当者

医師：内田 看護師：櫻井  
栄養士：草薙 検査技師：猪股



日時：**2019年7月31日(水) 午後2時半(2時開場)～午後3時半**

場所：三楽病院附属生活習慣病クリニック

【三楽病院隣。スターバックスのあるビルの5階です】

事前申し込み不要。どなたでも参加できます