

第1回

糖尿病教室のお知らせ



当院で糖尿病治療を受けられる患者様やご家族のかたを対象に、糖尿病についてご理解を深めていただけるよう医師・看護師・栄養士が担当する『糖尿病教室』を開催することとなりました。

毎回、糖尿病にまつわるテーマに沿って、その解説や皆様と考える教室にしたいと思っております。奮ってご参加ください。

日時：2011年6月8日 15時～16時

場所：三楽病院附属生活習慣病クリニック ロビー

【三楽病院本院隣 村田ビル(1階のスターバックスコーヒーが目印)5階です】

参加費無料・申込み不要

第1回テーマ：

『糖尿病と体重コントロール』

担当医師；萩原 担当看護師；谷畑 担当栄養士；尾作



今日からできる体重コントロール

現代人は、過食や運動不足で肥満になりがちです。

肥満になると、耐糖能(血糖を処理する能力)障害などの、軽い糖尿病状態になる人が増えますが、初期のうちに肥満を解消すれば、また正常に戻ることができます。

糖尿病改善とダイエットの関係について医師・看護師・栄養士の視点で

今日からできる体重コントロールのコツを解説していきます。

お問い合わせ：三楽病院附属生活習慣病クリニック 看護部
03(3296)7003 月曜日～金曜日 9時～16時30分

三楽病院 糖尿病代謝内科
三楽病院 栄養科
三楽病院 看護部
三楽病院附属生活習慣病クリニック